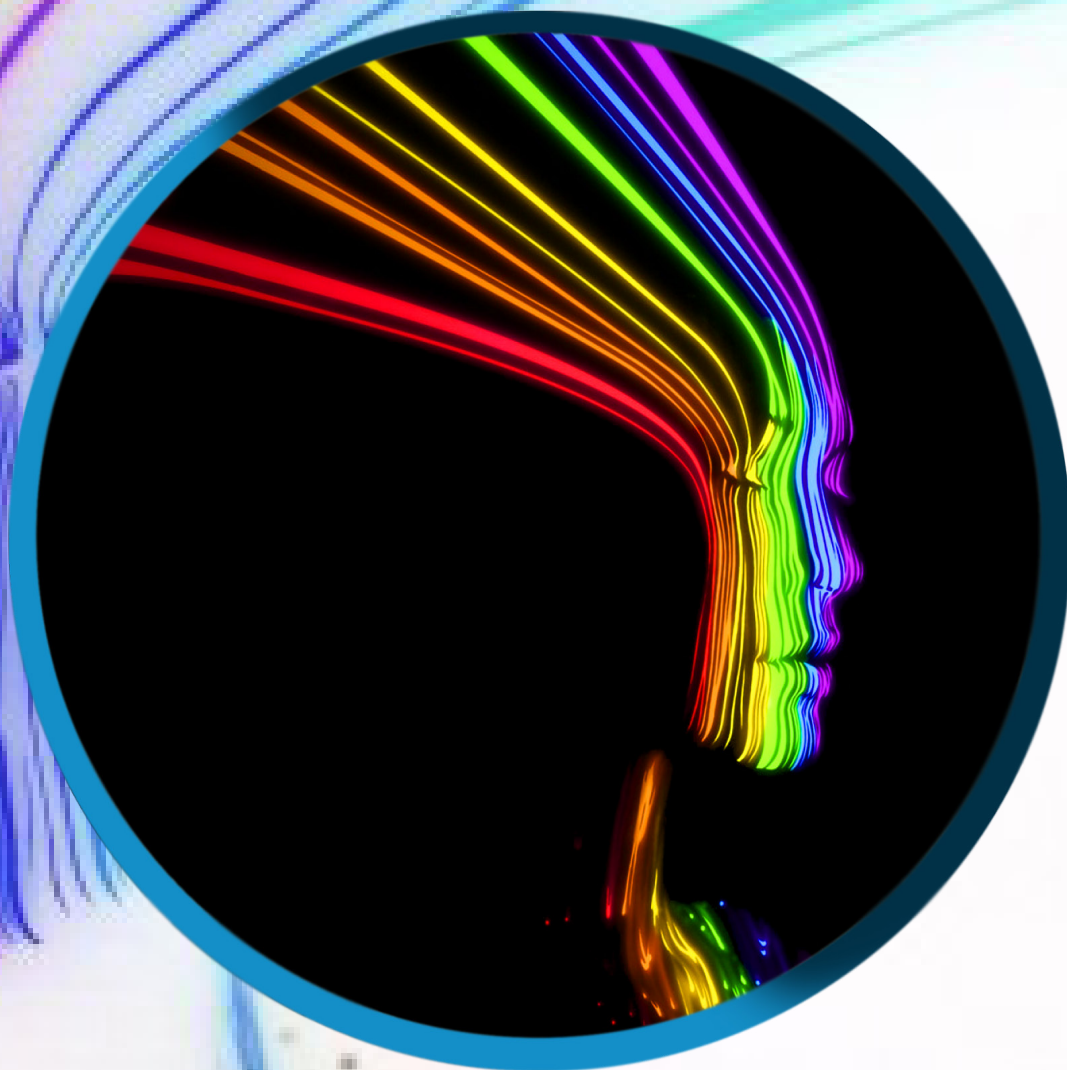


کتابچه شماره ۲

ترمینولوژی جنس و جنسیت



گردآورنده: یاس آسمون

ترمینولوژی جنس و جنسیت

گرد آورنده:

یاس آسمون



انتشارات گیلگمیشان
تورنتو، کانادا، 2015

همه ی حقوق این اثر محفوظ و مخصوص ناشر است. این اثر مطابق قوانین بین المللی به ثبت رسیده است و هرگونه تکثیر و چاپ آن به استثنای نقل قول و به منظور نقد و بررسی، بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است.

نام کتاب: ترمینولوژی جنس و جنسیت

تعداد ۲۷ ص. نثر

طرح جلد: سبا

کتابخانه ملی کانادا، شماره ثبت: 978-1-927948-11-8

ترمینولوژی جنس و جنسیت

نویسنده:

یاس آسمون

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۴ - کانادا، نشر گیلگمیشان

ISBN: 978-1-927948-11-8

Gilgahmishaan Publishing
2015-Gilgamishaaan



انتشارات گیلگیشان



OUTRIGHT
ACTION INTERNATIONAL

ترمینولوژی جنس و جنسیت

گردآورنده «یاس آسمون»

نمونه خوان ها: هوداد طلوعی، روانشناس و
کارشناس حوزه دگرپاش جنسی و
میلاد شاعری، نویسنده

مقدمه.....	۶
مفاهیم اولیه.....	۷
انواع گرایش‌های جنسی.....	۱۵
انواع هویت‌های جنسی.....	۱۹
انواع روابط.....	۲۳
انواع تیپ.....	۲۴
فهرست منابع.....	۲۶

«مقدمه»

در این بخش به مبحث ترمینولوژی جنس و جنسیت پرداخته خواهد شد. ترمینولوژی در لغت به معنای واژگان شناسی است. و علاوه بر این، تلاش شده تا برخی اصطلاحات رایج در فضای جنسی ایران نیز در این بخش گنجانده و توضیح داده شوند. بدیهی است که این جزوه برای اقلیت جنسی ایرانی نوشته و پرداخته شده است. بدین جهت، بعضی اصطلاحات که مربوط به انواع تیپ‌ها در فرهنگ‌های اقلیت جنسی غیر از ایران می‌باشد و اقلیت جنسی ایرانی با آن مأنوس نیست و مورد استفاده قرار نمی‌دهد؛ چندان مورد توجه قرار نگرفته است.

در طول این بخش برای درک راحت تر مفاهیم پیچیده‌ی جنس و جنسیت از تصاویر استفاده شده است.

این کتابچه سومین کتابچه از سری سه گانه کتابچه‌های آموزش دگرباشان جنسی^۱ است و همچنین لازم به ذکر است این جزوه با حمایت همه جانبه سازمان بین‌المللی "اقدام آشکار جهانی" (اوت‌رایت)^۲ تهیه شده است.

یاس آسمون، نویسنده و فعال حوزه‌ی اقلیت‌های جنسی، چند سالی است که در این حوزه به ترجمه مقالات و نگارش آن‌ها در رابطه با جنس و جنسیت می‌پردازد. مجموعه‌ای از مقالات ترجمه شده و نگارش شده توسط وی در "مجله اقلیت" قابل دسترسی است. اولین اثر ادبی وی "بنفشه سفید" توسط انتشارات نوگام با نام مستعار "یاسمن نسا" به طور الکترونیکی و صوتی انتشار یافته است.

این جزوه با زبانی ساده و روان قابل استفاده برای اقلیت‌های جنسی، خانواده‌های آن‌ها، خبرنگاران، روزنامه نگاران و دیگر فعالین حقوق بشر و هر فرد علاقه مند به این مبحث می‌باشد. لازم به یادآوری است که این کتابچه، چکیده‌ای از مسائل مربوط به ترمینولوژی جنس و جنسیت است و با وجود تلاش برای پوشش کامل این مبحث، خوانندگان علاقه مند می‌توانند مطالعات جدی تر خود را از منابع ذکر شده در انتهای کتابچه ادامه دهند.

(۱) کتابچه اول، سلامت روان اقلیت‌های جنسی در ایران؛ نوشته هوداد طلوعی

کتابچه دوم، برون آیی یا آشکارسازی؛ گردآورنده: میلاد شاری

کتابچه سوم، ترمینولوژی جنس و جنسیت؛ گردآورنده: یاس آسمون

(۲) "اقدام آشکار جهانی" OutRight Action International

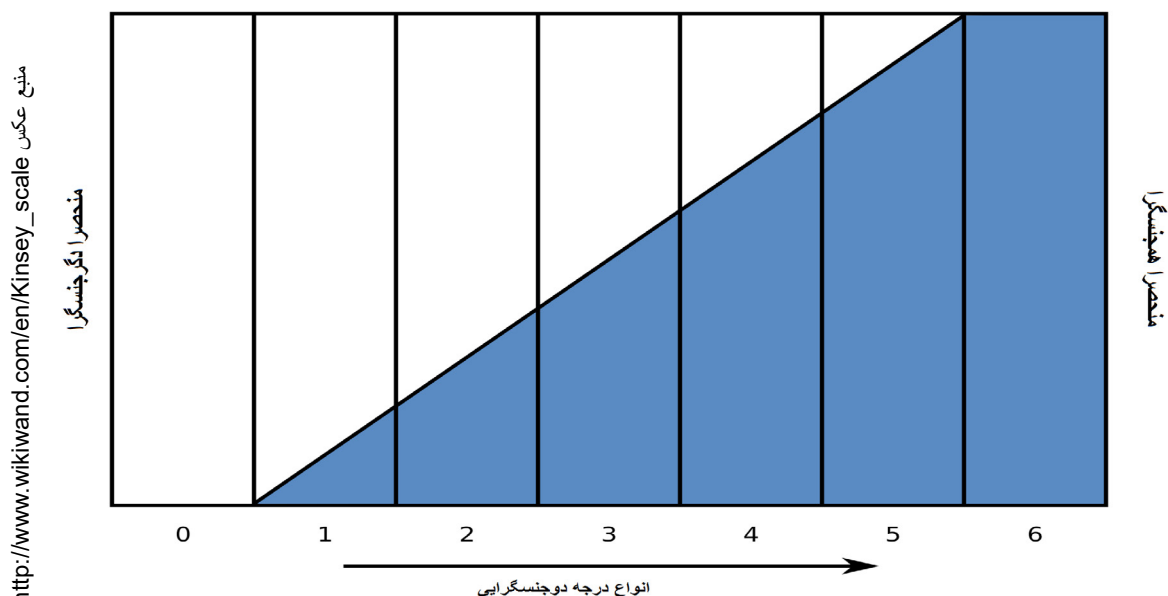
مفاهیم اولیه

اقلیت جنسی (LGBTQIA) اقلیت جنسی شامل گروه‌های: زنان همجنسگرا (لزبین)، مردان همجنسگرا (گی)، دوجنسگرایان، ترنسجندرها، کوئیرها، میان جنس‌ها و بی‌جنسگرایان می‌باشد که اقلیت‌های جنسی در زمینه گرایش و هویت جنسی را تشکیل می‌دهند. اختصاراً به این گروه‌ها در مجموع "ال جی بی تی کیو آی ای" گفته می‌شود.

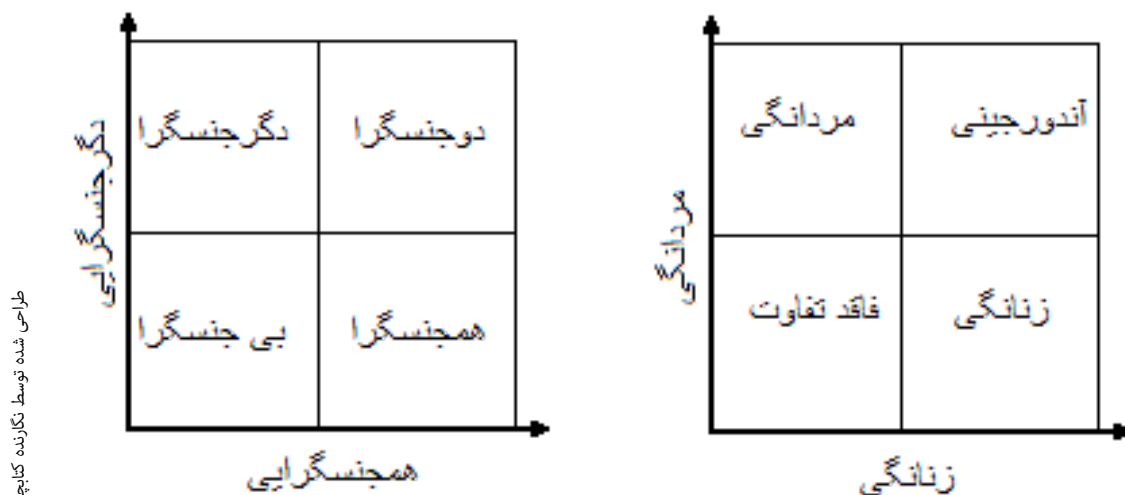
گرایش جنسی (Sexual orientation) ترجیح و تمایل عاطفی، احساسی و جنسی در یک فرد، که به سمت و جهت مشخصی متمرکز شده است. دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند که گرایش جنسی تحت تاثیر مجموعه عوامل ژنتیک، محیط زیست و رشد فرد قرار دارد. گرایش جنسی امری تقریباً ثابت است که مانند یک طیف گسترده می‌باشد. مقیاس کینزی، مقیاسی است که دکتر آلفرد کینزی و همکارانش در سال ۱۹۴۸ آن را ابداع کردند.

امروزه این طیف و اساس آن مورد قبول همه روانشناسان می‌باشد. براساس این مقیاس، گرایش جنسی به صورت زنجیره ای پیوسته است که در یک سر آن ۱۰۰٪ همجنسگرا و در سر دیگر ۱۰۰٪ دوجنسگرا قرار دارد و در بین این دو، طیفی با درجات متفاوت از علاقه به هردوجنس وجود دارد. کینزی در کتاب رفتارجنسی در زنان می‌گوید: این از ویژگی‌های مغز انسان است که سعی می‌کند پدیده‌های اطراف خود را به دو بخش تقسیم کند مانند رفتار جنسی عادی است یا عادی نیست، جامعه می‌پذیرد یا نمی‌پذیرد، دوجنس‌گرا یا همجنس‌گرا و غیره. بسیاری از مردم نمی‌خواهند بپذیرند بین دو پدیده همیشه یک درجه بندی وجود دارد.

مقیاس کینزی ۶ درجه بندی دارد:



گرچه کینزی با ارائه و ابداع طیف گرایش جنسی یک تحول در شناخت انواع گرایش جنسی ایجاد کرد اما وی در این مقیاس بی‌جنسگرایی را جای نداد و با در نظر گرفتن بی‌جنس‌گرایان به عنوان مجهول آن‌ها را از این مقیاس خارج کرد. پس از وی مایکل استورم در سال ۱۹۷۹ با تکمیل مقیاس کینزی چارت خود را ارائه داد:



از ایرادات وارد به این چارت این است که تنها برای افرادی کاربرد دارد که دارای مرز جنسیتی زن و مرد هستند و افراد بدون مرز جنسیتی را شامل نمی‌شود.

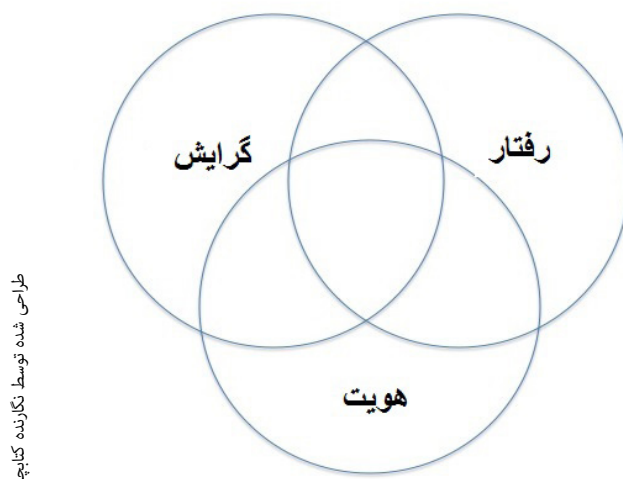
هویت جنسی (sexual identity) هویت جنسی، چگونگی تفکر یک فرد نسبت به خود است که به چه کسی از نظر عاطفی و یا جنسی، کشش دارد. هویت جنسی، همچنین می‌تواند اشاره به هویت گرایش جنسی داشته باشد. که موقعیتی است که در آن افراد انتخاب می‌کنند تا برای خود یک گرایش جنسی را انتخاب کنند و یا تصمیم می‌گیرند که هویت جنسی خود را در قالب گرایش‌های جنسی قرار ندهند. هویت جنسی و رفتار جنسیتی به گرایش جنسی بسیار مرتبط هستند. اما از هم متمایزند.

هویت جنسیتی (gender identity) هویت جنسیتی به تعریفی گفته می‌شود که شخص از خود در ذهنش دارد. هویت جنسیتی در سنین بسیار پایین کودکی شکل می‌گیرد و در نوجوانی تثبیت می‌شود. امکان تغییر هویت جنسیتی وجود ندارد و امری ثابت است. هویت جنسیتی افراد و جسم فیزیکی آن‌ها ممکن است هم راستا نباشند. به افرادی که هویت جنسیتی و اندام‌های جنسی فیزیکی شان هم راستا است "سیس جندر" (Cisgender) و به افرادی که هویت جنسیتی و اندام‌های جنسی شان هم راستا نیست "ترنسجندر" (Transgender) گفته می‌شود که در بخش مربوط به خود توضیح داده خواهند شد.

رفتار جنسیتی (gender Expression) به رفتار و عملکرد بیرونی یک فرد در راستای هویت جنسیتی‌اش در محیط جامعه گفته می‌شود؛ که ممکن است مردانه، زنانه و یا طیفی از این دو باشد. ممکن است رفتار بیرونی فرد با اندام‌های جنسی زمان تولدش سازگار و یکسان نباشد. به عنوان مثال ممکن است فردی با اندام جنسی زنانه متولد شود اما رفتار بیرونی مردانه داشته باشد. رفتار جنسیتی

یک طیف پیوسته است که در یک سو رفتار زنانه و در سوی دیگر آن طیف رفتار مردانه قرار دارد. برای مثال لزوماً افرادی که خود را زن می‌دانند رفتار جنسیتی صد درصد زنانه از خود بروز نمی‌دهند زیرا همان‌طور که گفته شد، رفتار جنسیتی یک طیف پیوسته است.

اجزا تشکیل دهنده تمایلات جنسی



جنس (sex) جنس یک انسان شامل اندام‌های جنسی و تولید مثلی فرد می‌شود که تعیین کننده جنس زیست شناختی فرد است. جنس زیست شناختی افراد و هویت جنسیتی و رفتار جنسیتی آن‌ها لزوماً همیشه هم راستا نیست. برای مثال یک فرد می‌تواند اندام‌های تولید مثل مردانه داشته باشد و از نظر زیست شناختی فیزیکی مردانه داشته باشد اما هویت جنسیتی خود را زن بداند و رفتار جنسیتی زنانه از خود بروز دهد.

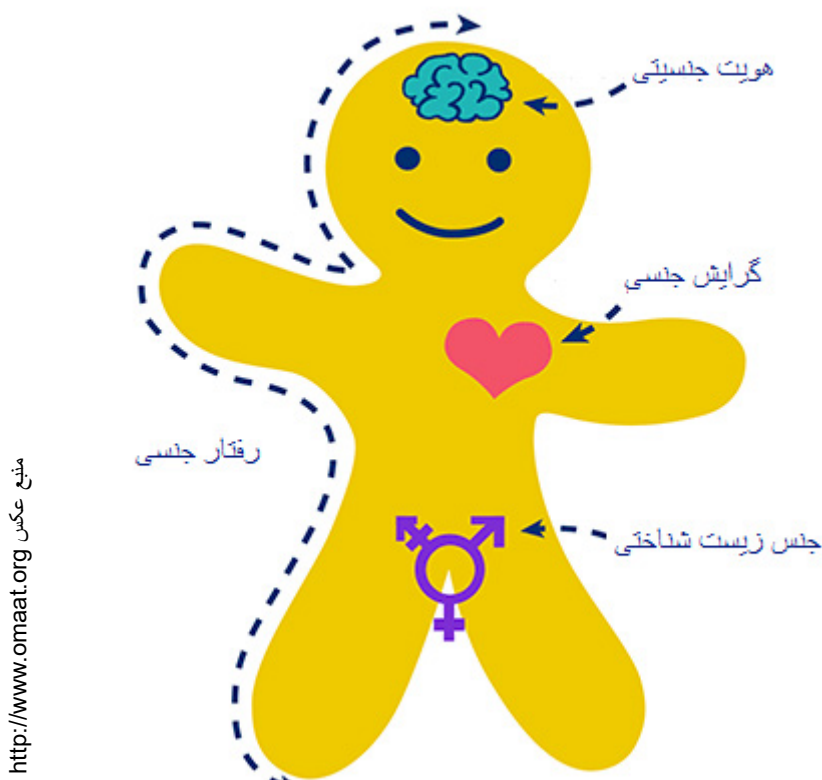
زن (Female) به جنسی از انسان گفته می‌شود که توانایی بارداری و تخمک‌گذاری را دارد. و دارای اندام جنسی جهت باروری است. جنس زن دارای کروموزوم‌های جنسی **XX** است.

مرد (Male) به جنسی از انسان گفته می‌شود که توانایی تولید اسپرم را دارد و توانایی بارور کردن جنس ماده را برای ادامه نسل دارد. جنس مرد دارای کروموزوم‌های جنسی **XY** است.

جنسیت (gender) جنسیت شامل رفتارها، نقش‌های اجتماعی و اندیشه‌های اجتماعی است که فرهنگ حاکم بر هر جامعه بر عهده‌ی دو جنس مشخص شده زن و مرد می‌گذارد. در ارتباط با نقش‌های جنسیتی افکار قالبی در مورد هر دو جنس در جامعه مشاهده می‌شود که دامنه انتظارات از هر دو جنس را طرح ریخته و تعیین می‌کند.

مردانگی (Masculine) به مجموعه کلیشه‌های جنسی و رفتاری، از رفتار جنسیتی قابل قبول و هنجار از نظر جامعه گفته می‌شود که برای جنس مرد در نظر گرفته شده است مانند: قدرت، خشونت و غیره.

زنانگی (famine) به مجموعه کلیشه‌های جنسی و رفتاری، از رفتار جنسیتی قابل قبول و هنجار از نظر جامعه گفته می‌شود که برای جنس زن در نظر گرفته شده است. مانند لطافت، مهربانی و غیره ...



اختلال بدشکلی بدن (body dysphoria disorder) BDD یک اختلال اضطرابی است که افراد در آن زمان زیادی را صرف نگرانی برای ظاهر خود و اینکه چگونه باید باشد می‌کنند. فرد مبتلا به اختلال بدشکلی تصور بدشکل بودن اعضای بدن خود را دارد که منجر به ایجاد احساس ناآرامی، ناراحتی، نارضایتی، انزجار و تنفر از اعضای بدنش می‌شود.

اختلال بیقراری اجتماعی (social dysphoria) احساس ناآرامی، ناراحتی و نارضایتی یک فرد از نقش‌های جنسیتی که به او اطلاق شده است. اختلال بی‌قراری اجتماعی عموماً ریشه در آزار اجتماعی که فرد به دلیل هویت جنسیتی یا گرایش‌های جنسی نامتعارف خویش متحمل می‌شود دارد و با احساس نارضایتی یا انزجار از بدن نباید اشتباه گرفته شود.

بی‌قراری جنسیتی (Gender dysphoria) یا اختلال هویت جنسیتی (gender identity disorder) بی‌قراری جنسیتی وضعیتی است که در آن فرد به دلیل عدم تطابق هویت جنسیتی و جنسیت زیست شناختی خودش دچار پریشانی و ناراحتی می‌شود.

رابطه‌ی بین جنسیت شناخته شده فرد در جامعه و جنسیت درک شده توسط خود فرد از بین رفته است. فردی که دچار آشفتگی جنسیتی شود قطعاً فراجنسیتی است و بین جنس زیست شناختی و هویت جنسیتی فرد تضاد وجود دارد.

بی‌قراری جنسیتی به عنوان یک وضعیت پزشکی به رسمیت شناخته شده است و در دسته بیماری‌های روانی قرار نمی‌گیرد. نام دیگر بی‌قراری جنسیتی، نارضایتی جنسیتی است. خود این افراد علاقه دارند این وضعیت با عنوان نارضایتی جنسیتی شناخته شود.

در سال ۲۰۱۲ APA "انجمن روانپزشکی آمریکا" اعلام کرد که واژه: «gender identity disorder» اصطلاح "بی‌قراری جنسیتی" جایگزین اختلال هویت جنسیتی شد. اختلال هویت جنسیتی، رابطه‌ای با گرایش جنسی فرد ندارد. مانند هر فرد دیگر، شخص دارای اختلال هویت جنسیتی، می‌تواند هر گرایشی داشته باشد. شناسایی افراد دارای این اختلال از سنین بسیار پایین، معمولاً پیش از سن بلوغ ممکن می‌باشد. کودکان دارای این اختلال، تمایل زیادی به ایفای نقش جنس مخالف جنس زیست شناختی خود دارند. آن‌ها حتی ممکن است آشکارا اعلام کنند که جنسیت‌شان چه هست. برای مثال پسر بچه‌هایی که بیان می‌کنند دختر هستند و از اینکه اندام جنسی مردانه دارند دچار اضطراب و افسردگی می‌شوند. درمان اولیه کودکان دچار این اختلال کمک به رفع اضطراب و افسردگی در آن‌ها می‌باشد.

اختلال هویت جنسیتی با مبدل پوشی تفاوت دارد و خود نیز دارای درجه بندی است در مواردی که فرد میل شدیدی به یکی کردن هویت جنسیتی و جنس زیستی خود دارد ترنسکشوال خوانده می‌شود. درجات و انواع اختلال هویت جنسی را در بخش "ترنسجندر" بیشتر توضیح خواهیم داد.

همجنسگراستیزی (homophobia) ترس و نفرت بی دلیل نسبت به همجنسگرایان را همجنسگراستیزی می‌نامند. امروزه همجنسگراستیزی به عنوان یک بیماری در نظر گرفته می‌شود و این افراد با دریافت مشاوره باید درصدد درمان خود بربیایند. عده‌ای براین باور هستند که یک فرد همجنسگراستیز به دلیل وجود تمایلات همجنس خواهانه و عدم پذیرش این مسئله توسط خود فرد، باعث می‌شود تا وی به دیگر همجنسگرایان که آزادانه خود واقعی‌شان را در آغوش گرفته‌اند دارای احساس تنفر شود و یا ترس از اینکه آن‌ها هم تحت تاثیر این افراد دچار تغییر گرایش جنسی شوند. همجنسگراستیزی می‌تواند در بین جامعه اقلیت جنسی هم حضور داشته باشد.

ترنس‌ستیزی (trans-phobia) ترس و نفرت نسبت به افراد ترنسکشوال و ترنسجندر که می‌تواند به صورت ایجاد تبعیض و یا آزار دادن فیزیکی، کلامی و ... نمود پیدا کند. ترنسجندرستیزی می‌تواند حتی توسط اقلیت‌های جنسی رخ دهد و تنها مختص به جامعه دگرجنسگرا نیست.

دوجنسگراستیزی (bi-phobia) ترس و نفرت بی دلیل نسبت به دوجنسگرایان، این ترس و نفرت نه تنها در بیان جامعه دگرجنسگرا وجود دارد، بلکه حتی خود جامعه اقلیت جنسی نیز ممکن است چنین ستیز و تبعیضی را برای دوجنسگرایان قرار دهند.

پرسشگر و یا کنجکاو دوجنسگرایی (Bi-curious – Questioning) افرادی که در حال شناخت و کشف گرایش جنسی خود هستند پرسشگر نامیده می‌شوند. این افراد می‌توانند همجنسگرایانی باشند که علاقه‌مند به امتحان کردن روابط دگرجنسگرایانه‌اند و کنجکاو تا نسبت به

گرایش خود اطمینان پیدا کنند و یا دگرجنسگرایانی که در حال شناخت خود هستند و تمایل به ایجاد روابط خارج از دگرجنسگرایی برای شناخت بیشتر خود دارند.

تک جنسگرا (monosexual) فردی که تنها به یک جنس و جنسیت خاص گرایش جنسی عاطفی و احساسی و جنسی دارد. و شامل افرادی که خود را فقط همجنسگرا و یا دگرجنسگرا می‌نامند می‌شود.

چندجنسگرا (Polysexual) افرادی که بیش از یک جنس و جنسیت خاص، گرایش عاطفی-احساسی و جنسی دارند مانند دوجنسگراها و همه‌جنسگراها. اصطلاح چندجنسگرا را نباید با اصطلاح "همه‌جنسگرا" pansexual اشتباه نمود. در رابطه با اصطلاح همه‌جنسگرا در بخش معرفی انواع گرایش جنسی توضیح خواهیم داد.

سیالیت جنسی (Sexual fluidity) هویت و کشش جنسی، امری است که در طول زمان ممکن است تغییر کند، بنابراین افراد ممکن است به میزان کمتر یا بیشتری در طول زمان به جنسیت‌های مختلف گرایش داشته باشند و یا به جنبه‌های خاصی از سکشوالیته شان بیشتر یا کمتر بها بدهند. مثلاً اینکه چه میزان کشش جنسی یا فعالیت جنسی دارند و از چه نقش‌های جنسی ای لذت می‌برند.

همیار (ally) افرادی که لزوماً بخشی از جامعه اقلیت جنسی نیستند اما به دلایل مختلف از جمله اعتقادات فردی و یا حضور فرد عزیز نزدیک به آن‌ها در گروه اقلیت جنسی از حامیان حقوق اقلیت‌های جنسی هستند و با انواع همجنسگرا ستیزی و ترنس ستیزی و دوجنسگرا ستیزی مبارزه می‌کنند. یک همیار و یا حامی، دگرجنسگرایی است که از موقعیت خود به عنوان فرد دگرجنسگرا استفاده می‌کند تا با تمرکز بر هنجارهای دگرجنسگرایانه، با همجنسگراستیزی و ترنس ستیزی مبارزه کند. بسیاری از سازمان‌های اقلیت جنسی دارای اعضای دگرجنسگرا هستند. و یا دگرجنسگرایان را تشویق به مشارکت در پروژه‌های خود می‌کنند.

مدافع (Advocate) به فردی گفته می‌شود که دگرجنسگرا است. اما از حامیان و مدافعان حقوق اقلیت‌های جنسی است. یک روند سیاسی توسط یک فرد یا گروه که هدف آن تاثیرگذاری در تصمیمات دولتی و سیاست و تخصیص منابع در درون سیستم و نهادهای سیاسی، اقتصادی و اجتماعی است. مدافع بودن فعالیت‌های بی‌شماری را پوشش می‌دهد که یک فرد می‌تواند انجام دهد. شامل کمپین‌های رسانه‌ای، سخنرانی‌های عمومی، راه‌اندازی و انتشار تحقیقات و یا برگزاری نظرسنجی. فرق مدافع و همیار در این است که فرد مدافع یک اقدام عملی سیاسی انجام می‌دهد. و برای حقوق اقلیت‌های جنسی کار و فعالیت می‌کند. اما یک همیار صرفاً فردی است که به برابری حقوق اقلیت‌های جنسی اعتقاد دارد و از آن‌ها در حد قدرت شهروندی و اجتماعی‌اش حمایت می‌کند.

کنش گر (active) این واژه برای فردی به کار برده می‌شود که در جریان انجام عمل جنسی، کنترل رابطه را برعهده می‌گیرد و کنش بیشتری نسبت به انجام رابطه جنسی از خود نشان می‌دهد. کنشگر بودن فرد فاعل یا کنشگر به معنای عدم عملکرد فرد مفعول و یا کنش پذیر نمی‌باشد. همجنسگرایان علی‌الخصوص همجنسگرایان مرد برای بیان کنشگر یا فاعل بودن فردی در رابطه جنسی، از اصطلاح Top که به معنی بالا است استفاده می‌کنند.

کنش پذیر (passive) فردی که در جریان رابطه جنسی تمایل دارد تا کنش پذیر باشد و عمل جنسی بر روی وی انجام شود را کنش پذیر و یا مفعول می‌نامند. همجنسگرایان علی‌الخصوص همجنسگرایان مرد برای بیان کنش پذیر یا مفعول بودن فردی در رابطه جنسی، از اصطلاح "bottom" که به معنی پایین است استفاده می‌کنند.

دو سویه (Versatile) افرادی هستند که کنشگر مطلق و کنش پذیر مطلق نیستند و در شرایط متفاوت مانند خواست شریک جنسی و یا تمایل خود فرد، جایگاه جنسی خود را از کنشگر به کنش پذیر و یا برعکس تغییر می‌دهند.

در گنج‌به‌بودن (in the closet) اصطلاحی برای اعضای اقلیت جنسی که اطرافیان شان از گرایش جنسی و یا هویت جنسی واقعی آن‌ها آگاه نیستند. اقلیت‌های جنسی به دلایل گوناگون انتخاب می‌کنند که هویت و گرایش جنسی خود را پنهان نگاه دارند. از جمله قوی ترین دلایل می‌توان به ترس از طرد شدن از خانواده و جامعه، جرم بودن همجنسگرایی، تابوهای اجتماعی و غیره اشاره کرد.

برون آیی (coming out) فردی از جامعه اقلیت جنسی که گرایش و یا هویت جنسی خود را برای اطرافیانش فاش کرده است اصطلاحاً برون آیی کرده است.

انواع برون آیی

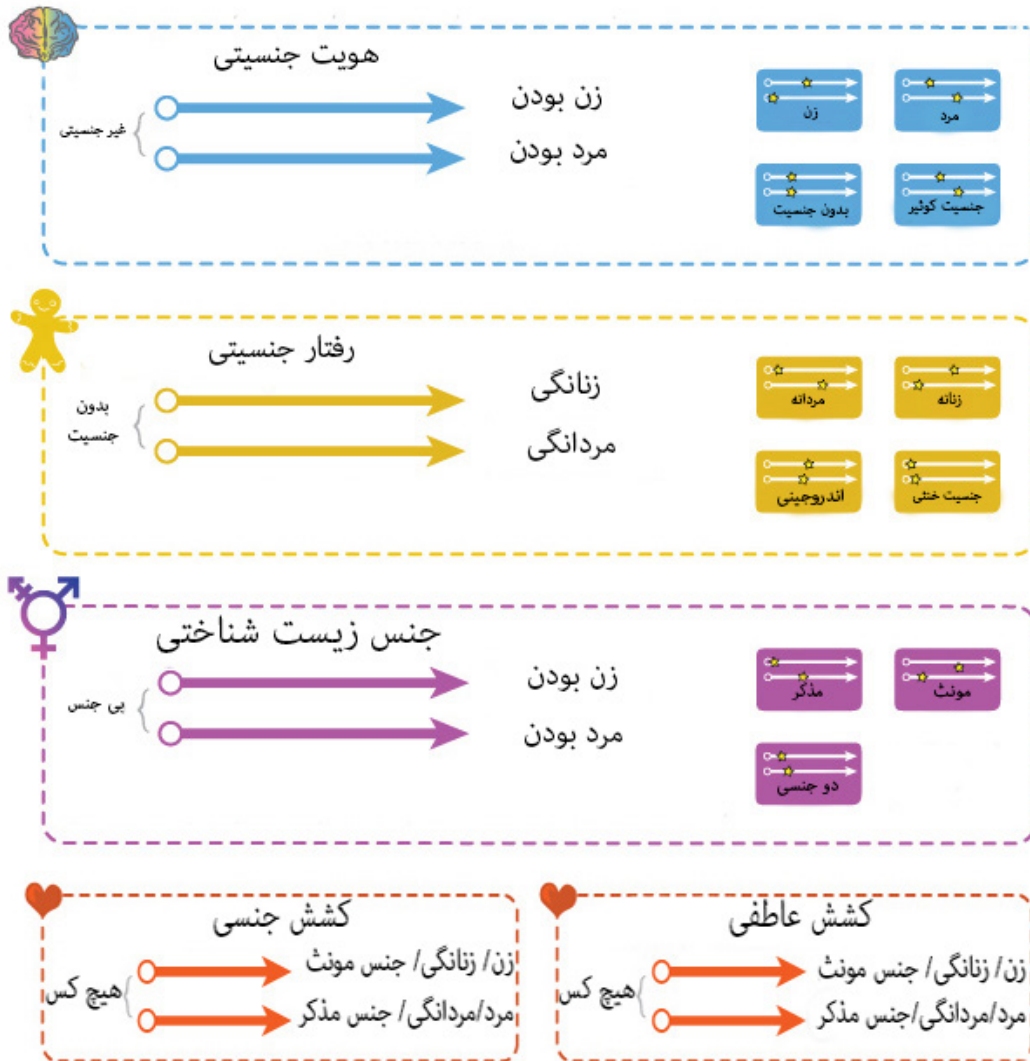
برون آیی دو نوع دارد:

- **اجباری:** زمانی که راز یک فرد توسط شخصی غیر از خودش برای دیگران فاش شود. در این حالت فرد آمادگی برون آیی را نداشته و مجبور به رویارویی با این مسئله شده است و یا هنگامیکه بر اثر فشارهای عاطفی و روحی و اجتماعی فرد از روی اجبار مجبور به برون آیی می‌شود.

- **اختیاری:** زمانی که فرد با داشتن اطلاعات کافی از روی آگاهی و با شناخت کامل از فواید و مضرات این عمل و خطرات احتمالی دست به برون آیی برای اطرافیان می‌زند.

در رابطه با این مبحث به جهت وجود کتابچه‌ای کامل تر در این رابطه چندان وارد جزئیات نمی‌شویم برای اطلاعات بیشتر می‌توانید به کتابچه "برون آیی یا آشکارسازی" که در انتهای همین کتابچه نیز معرفی شده مراجعه کنید.

برای درک بهتر مفاهیم ذکر شده می توانید به تصویر زیر رجوع کنید:



انواع گرایش‌های جنسی

تعریف اصطلاح گرایش جنسی را در بخش مفاهیم اولیه انجام داده ایم در اینجا، انواع گرایش‌های جنسی را نام برده و تعریف می‌کنیم.

همجنسگرا (homosexual) گرایش جنسی، عاطفی و روحی یک فرد به همجنس خود را همجنسگرایی می‌نامند.

دوجنسگرا (bisexual) گرایش عاطفی و جنسی و روحی یک فرد به دو جنس زن و مرد را دوجنسگرایی می‌نامند. برخلاف تصور عموم دوجنسگرایی به معنای داشتن رابطه عاطفی و جنسی همزمان با دوجنس نیست. دوجنسگرایان میتوانند به یک جنس بیش از جنس دیگر تمایل داشته باشند و یا میزان تمایل شان به هردوجنس یکسان باشد.

دگرجنسگرا (heterosexual) گرایش عاطفی جنسی، عاطفی و روحی به جنس مخالف را دگرجنسگرایی می‌نامند.

همه جنسگرا (pansexual) گرایش عاطفی و جنسی به موجودیت انسان‌ها. برای این افراد جنس اهمیت ندارد تفاوت یک همه‌جنسگرا با یک دوجنسگرا در این است که همه جنسگرا اصلاً جنس برایش ملاک نیست و فارغ از جنسیت افراد وارد رابطه جنسی، عاطفی و روحی با طرف مقابل خود می‌شود. یعنی محدود نکردن و سرکوب نکردن انتخاب جنسی به جنسیت یا فعالیت جنسی خاصی. این افراد در فعالیت‌های جنسی خود جنسیت را بلاموضوع دانسته‌اند و آن را یکی از دلایل جاذبه جنسی قلمداد نمی‌کنند. برخی ممکن است آنان را کورجنس بنامند اما مفهوم همه‌جنسگرا بر ندیده‌گرفتن جنسیت در کشش جنسی تاکید دارد حال آنکه شخص کورجنس مسئله جنسیت دیگران را از قضاوت‌های خود کنار می‌گذارد.

همجنسگرایی منعطف (homo flexible) یک همجنسگرایی منعطف معمولاً با مشاهده افراد همجنس خود احساس جاذبه جنسی و رمانتیک می‌کند و افراد جنس مخالف هرچند جذاب باشند برای این فرد جذابیتی ندارند.

تا اینجا این شخص درست مثل یک به اصطلاح همجنسگرا است اما تفاوت‌ها از اینجا آغاز می‌شوند که با وجود عدم علاقه جنسی و احساسی به اکثریت غیر همجنسانش بازهم ممکن است این فرد هر از گاه به یک نفر جنس مخالف علاقه‌مند شود. این میل و علاقه جنسی و عاشقانه ممکن است به شدت و مرتبه علاقه به همجنسش نباشد اما نمی‌توان وجود آن را کتمان کرد و در هر صورت احساسی جنسی و یا عاشقانه است که بین این فرد و فرد دگرجنسش رخ می‌دهد.

نکته بسیار مهم در این است که نباید یک همجنسگرایی منعطف را با یک دوجنسگرا اشتباه گرفت طبق تعریف دوجنسگرایی فرد در همه زمان‌ها میل و کششی برابر و یا نابرابر به هردو جنس خود دارد اما یک همجنسگرایی منعطف به‌طور کلی بی‌میل به دگرجنسان خود است و این‌طور نیست که زیبایی دگرجنسان معیاری برای کشش او باشد. همان‌طور که در سطور قبل ذکر شد چه‌بسا اکثریت دگرجنسان

جذاب از نظر جامعه در او هیچ احساس عاشقانه و جنسی را ایجاد نکنند. نکته دیگر برای تمایز این افراد از دوجنسگرایان این است که عموماً توانایی ارتباط فیزیکی گرفتن با جنس مخالف خود را دارند اما به دلیل عدم علاقه و وجود هیچ حس جنسی و یا عاشقانه وارد این گونه روابط نمی‌شوند مگر برای سرگرم شدن و یا در موارد معدود که فرد مقابل در آن‌ها احساسی جنسی یا رمانتیک به وجود بیاورد که بازهم این حس به قوت حسی نیست که این افراد با همجنسان خود دارند. همجنسگرای منعطف خودش را همیشه یک همجنسگرا می‌داند حتی در زمانی که وارد رابطه با فرد دگرجنس خود می‌شود زیرا هویت جنسی خودش را همجنسگرایی می‌داند البته بعضی افراد تمایل دارند از واژه bi-curious استفاده کنند اما در آخر همه این افراد خود را گی و یا لزبین می‌دانند.

دگرجنسگرای منعطف (hetero flexible) فردی مشابه همجنسگرای منعطف با این فرق که او دگرجنسگرایی است که گاهی امکان دارد وارد رابطه عاشقانه و جنسی با همجنس خود شود. گفتیم که همجنسگرای منعطف خودش را همیشه یک همجنسگرا می‌داند همین اتفاق برای دگرجنسگرای منعطف رخ می‌دهد و او از برچسب دگرجنسگرایی برای تعریف خود استفاده می‌کند. **بی‌جنسگرا (asexual)** عدم وجود هرگونه نیاز جنسی در فرد را بی‌جنسگرایی می‌نامند. این افراد همچنان دارای نیازهای عاطفی و روحی هستند اما هیچ نیاز و کششی برای انجام روابط جنسی ندارند. گفته می‌شود در حدود یک درصد از مردم جهان بی‌جنس‌گرا می‌باشند. بی‌جنسگرایی با "دوری از سکس" و "تجرد" که رفتارهایی ناشی از انتخاب افراد هستند فرق دارد. یک فرد بی‌جنسگرا مانند یک راهب انتخاب نمی‌کند که رابطه جنسی نداشته باشد بلکه او اصلاً نیاز جنسی ندارد. البته بعضی بی‌جنسگراها هم سکس دارند هر چند که اشتیاقی به آن ندارند. این اتفاق معمولاً برای افرادی رخ می‌دهد که در یک رابطه عاشقانه با فردی غیر بی‌جنسگرا باشند و به خاطر نیاز شریک شان و علاقه ای که به او دارند تن به رابطه جنسی می‌دهند.

افراد بی‌جنسگرا می‌توانند گرایش‌های جنسی متفاوتی داشته باشند آن‌ها می‌توانند: همجنسگرا، دوجنسگرا، دگرجنسگرا و یا همه جنسگرا باشند. همچنین آن‌ها می‌توانند هویت‌های جنسی متفاوتی داشته باشند. برای مثال ترنسجندر و یا سیس‌جندر باشند.

- **جذابیت از نظر یک بی‌جنسگرا:** جذابیت در معنای لغوی به معنی نیرویی است که باعث ایجاد کشش و جذب شدن می‌شود. این کشش در مورد روابط عاشقانه می‌تواند احساسی و عاطفی و همراه با کشش جنسی باشد. تمام افراد جذابیت را تجربه می‌کنند. اما بی‌جنسگراها نیازی نمی‌بینند که در اثر پیدایش جذابیت به فردی خاص آن را به عملی جنسی تبدیل کنند. به عبارت دیگر یک بی‌جنسگرا توانایی ایجاد و حفظ کشش و جذابیت جنسی به یک فرد را ندارد. اما می‌تواند، کشش و جذابیت احساسی و عاطفی داشته باشد. همین کشش احساسی و عاطفی است که باعث می‌شود افراد بی‌جنسگرا خود را در دسته بندی‌های گرایش‌های جنسی موجود قرار دهند.

- **برانگیختگی جنسی از نظر یک بی‌جنسگرا:** در بعضی افراد بی‌جنسگرا برانگیختگی و تحریک جنسی رخ می‌دهد اما آن نشانه‌ی یک میل جنسی و یا تمایل برای داشتن شریک جنسی نیست. بعضی افراد بی‌جنسگرا ممکن است گاه و بیگاه خودارضایی کنند اما خودارضایی برای آن‌ها صرفاً تخلیه فیزیکی است و هیچ لذتی از آن نمی‌برند. بعضی دیگر ممکن است برانگیختگی و یا تحریک جنسی کمی را تجربه کنند یا اصلاً آن را تجربه نکنند. به جهت اینکه افراد بی‌جنسگرا به روابط جنسی اهمیت نمی‌دهند. فقدان برانگیختگی جنسی از نظر آن‌ها

بیماری و مشکل نیست، زیرا نیازی به آن ندارند و تلاشی برای تصحیح آن نمی‌کنند.
 ○ انواع بی‌جنسگرایی بر اساس کشش احساسی و رمانتیک

دوجنسگرا احساسی (Biromantic) افرادی که علایق عاشقانه و کشش احساسی - و نه جنسی - به دو جنس زن و مرد دارند. و به دنبال رابطه عاشقانه از جمله همراهی، ابراز احساسات و صمیمیت با بیش از یک جنس هستند اما علاقه به برقراری رابطه جنسی با معشوقشان ندارند.

- **همجنسگرا احساسی (Homoromantic)** افرادی که علایق عاشقانه و کشش احساسی - و نه جنسی - به همجنس خود دارند. به دنبال رابطه عاشقانه از جمله همراهی، ابراز احساسات و صمیمیت با همجنس خود هستند اما علاقه به برقراری رابطه جنسی با معشوقشان ندارند.

- **دگرجنسگرا احساسی (Heteroromantic)** افرادی که علایق عاشقانه و کشش احساسی - و نه جنسی - به جنس مخالف خود دارند. که به دلایل مختلف دنبال رابطه عاشقانه از جمله همراهی، ابراز احساسات و صمیمیت با جنس مخالف خود هستند اما علاقه به برقراری رابطه جنسی با معشوقشان ندارند.

- **همه جنسگرا احساسی (Panromantic)** افرادی که علایق عاشقانه و کشش احساسی و عاطفی نسبت به هر فردی جدا از اینکه جنسیت‌اش چیست؟ جنسیت دارد یا فاقد جنسیت؛ دارند. این افراد در اصل یک همه‌جنسگرای بی‌جنسگرا هستند. یعنی در عشق ورزیدن و برقراری رابطه احساسی جنسیت برای آن‌ها ملاک نیست.

- **چندجنسگرا احساسی (Polyromantic)** یک چندجنسگرای احساسی در اصل همان فرد Polysexual یا چندجنسگرایی است که تنها علایق عاشقانه و کشش احساسی و عاطفی نسبت به افراد با جنسیت‌های مختلف دارد که برای مثال می‌تواند جنسیت‌های: زن، مرد، انواع شاخه ترنسجندر را شامل شود.

- **بدون احساس (Aromantic)** این افراد دارای فقدان کشش عاطفی و عاشقانه نسبت به هر کسی با هر جنسیتی هستند و نه تنها علاقه به عدم برقراری رابطه جنسی مانند دیگر بی‌جنسگراها دارند. بلکه حتی تمایلی به ابراز احساسات و برقراری رابطه عاطفی با فردی را ندارند. برای مثال: در آغوش کشیدن، بوسیدن و .. نباید افراد آرومانتیک را افراد بدون قلب و بی احساس دانست. آن‌ها دارای دیگر احساسات انسانی مانند هر انسان دیگری هستند تنها علاقه ندارند حتی رابطه ای احساسی و عاشقانه با فردی داشته باشند. آن‌ها هم به خوبی دیگران به خانواده و دوستان و حیوان خانگی خود عشق می‌ورزند. افراد آرومانتیک، هنگامیکه وارد یک رابطه می‌شوند. رابطه آن‌ها تنها از یک دوستی صمیمی بیشتر است و مانند افراد رومانتیک، نیست.

Aromantic ها دسته ای به نام Gray-romantic دارند:

- کشش احساسی و عاطفی را تجربه می‌کند اما نه همیشه.

- کشش احساسی و عاطفی را تجربه می‌کند اما میل به داشتن رابطه احساسی ندارد.

- میل به داشتن رابطه‌ای دارد که نه کاملاً رمانتیک و نه کاملاً افلاطونی باشد.
- نوعی از آرومانتیک‌ها هستند که خود را **Demiromantic** می‌نامند. این افراد هرگز براساس ویژگی‌های فیزیکی یک فرد، کشش احساسی را تجربه نمی‌کنند اما در صورت ایجاد یک ارتباط قوی با شخصی می‌توانند کشش احساسی داشته باشند.

○ انواع دیگر بی‌جنسگرایی براساس میزان و نوع کشش جنسی:

بی‌جنسگرایی و تمایلات جنسی، سیاه و سفید نیستند. علاوه بر خود افراد بی‌جنسگرا که در ستور قبل به تفصیل در مورد آن‌ها توضیح دادیم، دسته‌ای از مردم خود را به عنوان خاکستری معرفی می‌کنند. یعنی در جایگاهی مابین بی‌جنسگرایی مطلق و داشتن تمایلات جنسی قرار دارند. افراد که خود را **(Gray-A)** می‌دانند می‌توانند شامل این موارد شوند:

- به طور معمول کشش و جذابیت از نوع جنسی را احساس نمی‌کنند اما گاهی اوقات آن‌را تجربه می‌کنند.
- تجربه کشش و جذابیت جنسی را دارند اما میل به انجام عمل جنسی کمی دارند (این دسته با افراد سرد مزاج تفاوت دارند).
- تجربه کشش جنسی و میل به انجام عمل جنسی را دارند اما آنقدر قوی نیست که بخواهند براساس آن عملی انجام دهند.

دسته دیگری نیز به غیر از **Gray-A** وجود دارد که **Demisexual** نامیده می‌شوند. افرادی که می‌توانند میل به رابطه جنسی داشته باشند و از آن لذت ببرند اما این لذت و میل داشتن تحت شرایط بسیار محدود و خاصی رخ می‌دهد. این افراد باید یک رابطه روحی و عاطفی بسیار عمیق با شریک خود داشته باشند تا بتوانند از عمل جنسی لذت ببرند. اصطلاح **Demisexual** به معنای "در میانه" است. یعنی فرد میان بی‌جنسگرایی و داشتن میل جنسی قرار دارد. این افراد هم مانند دیگر دسته‌های بی‌جنسگرا هیچ کشش جنسی به انسانی ندارند. اگرچه هنگامیکه از نظر احساسی و عاطفی به شخصی نزدیک شوند دارای میل جنسی میشوند اما این میل جنسی فقط برای شخص مورد نظر آن‌ها است که نسبت به او یک حس عاطفی عمیق دارند.

Demisexual‌ها گاهی اوقات به عنوان یکی از زیر دسته‌های **Gray-A** نامیده می‌شوند. اما آن‌ها جدا از این دسته هستند. زیرا **Gray-A**‌ها در حقیقت دسته‌های نامشخصی میان بی‌جنسگرایی و میل جنسی هستند اما **Demisexual**‌ها یگ گرایش جنسی مشخص بین بی‌جنسگرایی و میل جنسی داشتن هستند.

با وجود تعاریف بالا عده‌ای از افراد هم تمایل دارند تنها خود را به سادگی یک بی‌جنسگرا معرفی کنند زیرا اگر برای مثال فردی در طول زندگی‌اش تنها تجربه یک و یا دوبار کشش جنسی را داشته باشد، تمایل دارد خود را تنها بی‌جنسگرا معرفی کند زیرا نیازی نمی‌بیند که این موارد محدود را برای همه توضیح دهد.

Demisexual‌ها می‌توانند برای مشخص‌تر کردن نوع گرایش خود از پسوند گرایش‌های: همجنسگرا، دوجنسگرایی و دگرجنسگرایی استفاده کنند.

انواع هویت‌های جنسیتی

به تعریف هویت جنسیتی در بخش مفاهیم اولیه پرداختیم. در اینجا انواع هویت‌های جنسیتی را معرفی و تعریف می‌کنیم:

زنانه (female) دارا بودن احساسات و توانایی‌هایی که به طور عمومی به زنان اطلاق می‌شود. حسی درونی که فرد خودش را متعلق به جنسیت زنانه می‌داند. هویت زنانه، ربطی به ظاهر و جسم ندارد و امری کاملاً درونی است.

مردانه (male) دارا بودن احساسات و توانایی‌هایی که به طور عمومی به مردان اطلاق می‌شود. حسی درونی که فرد خودش را متعلق به جنسیت مردانه می‌داند. هویت مردانه، ربطی به ظاهر و جسم ندارد و امری کاملاً درونی است.

بی‌جنسیت (Agender) فردی که هیچ جنسیتی ندارد. وی نه خود را زن می‌داند و نه مرد و نه چیزی میان این دو و یا فراتر از این دو. فرد بدون جنسیت به سادگی نام خود هیچ جنسیتی ندارد. بعضی افراد بی‌جنسیت تمایل دارند تا اندام‌هایی را که نشان دهنده جنسیت در آن‌ها است را با عمل جراحی خارج کنند. برای مثال زنان سینه‌های خود را و مردان آلت تناسلی خود را خارج می‌کنند.

ترنسجندر (Transgender) و زیرشاخه‌های آن

در مورد ترنسجندر در بخش مفاهیم اولیه در قسمت مربوط به بی‌قراری جنسیتی یا اختلال هویت جنسیتی صحبت کردیم. گفتیم که این مسئله در دسته بیماری‌های روانی قرار نمی‌گیرد و یک وضعیت پزشکی است. در ادامه به معرفی انواع زیرشاخه‌های ترنسجندر می‌پردازیم.

ترنسکشوال (transsexual) افرادی که دارای هویت جنسیتی و جنس زیست شناختی غیرهم‌سو هستند. برای مثال: ممکن است فرد اعضای جنسی مردانه داشته باشد در حالیکه هویت جنسیتی‌اش زنانه است و یا برعکس. این تضاد ممکن است در ذهن، رفتار خصوصی و یا رفتار اجتماعی مشخص باشد. درجه و شدت این مسئله در افراد ترنسکشوال به حدی است که با انجام هورمون درمانی و عمل‌های تغییر جنسیت اقدام به هم‌راستا کردن جسم فیزیکی خود با هویت جنسیتی‌شان می‌کنند.

مرد به زن (MtF Male to female) اصطلاحی است که به ترنسکشوال‌های زن تعلق می‌گیرد. این افراد از جنس مرد به جنس زن تغییر جنسیت داده‌اند و یا قصد تغییر جنسیت را دارند.

زن به مرد (FtM female to male) اصطلاحی است که به ترنسکشوال‌های زن به مرد تعلق می‌گیرد. این افراد از جنس زن به جنس مرد تغییر جنسیت داده‌اند و یا قصد تغییر جنسیت دارند.

ترنسجندر (transgender) ترنسجندر فردی است که جنس زیست شناختی وی با هویت جنسیتی‌اش هم‌راستا نیست. درست مانند یک فرد ترنسکشوال، اما فرد ترنسجندر برخلاف فرد

ترنسکشوال نیازی نمی‌بیند تا با عمل جراحی جسم فیزیکی خود را هم راستای با هویت جنسیتی‌اش کند.

افراد ترنسجندر معمولاً ممکن است هورمون درمانی را برای بدست آوردن برخی ویژگی‌های ظاهری انجام دهند اما عمل تغییر جنسیت را انجام نمی‌دهند. آن‌ها هم مانند ترنسکشوال‌ها تمایل به استفاده از ضمیر و نام زنانه دارند. فرد ترنسجندر را نباید با فرد مبدل پوش اشتباه نمود. برای مثال یک ترنسجندر زن، تنها آلت مردانه دارد و رفتار جنسیتی زنانه از خود نشان می‌دهد و همیشه در غالب و نقش یک زن است. اما فرد مبدل پوش تنها هنگامیکه در لباس جنس مخالف حضور دارد آن نقش را می‌پذیرد و مبدل پوشی‌اش ۲۴ ساعت شبانه روز نیست.

آندروجینی (androgyny) آندروجینی، بروز همزمان هویت زنانه و مردانه است. در دنیای امروز به دلیل تغییر مرزهای جنسیتی و مفاهیم آن، در دنیای مد شاهد انواع مدل‌های آندروجینی هستیم که معیارهای رایج زنانگی و مردانگی را به چالش می‌کشند. اما آندروجینی در اصل هویتی درونی است که بر رفتار بیرونی فرد اثر می‌گذارد.

در یک فرد آندروجینی نه مردانگی و نه زنانگی غالب نیستند و برخلاف یک فرد با جنسیت روان هم اینگونه نیست که گاهی جنسیت مردانه شان بروز کند و گاهی جنسیت زنانه، همان طور که ذکر شد افراد آندروجینی مردانگی و زنانگی را همزمان بروز می‌دهند و در هویت جنسیتی خود مرد و زن را باهم دارند. خود لغت آندروجینی که لغتی یونانی است به معنای "هم مرد، هم زن" است.

میان جنس (intersex) میان جنس‌ها، این افراد با نام هرمافرودیت (hermaphrodite) و یا دوجنسی در زبان فارسی نیز شناخته شده هستند. هم اکنون در جامعه جهانی به دلیل اعتراض افراد میان جنس به استفاده از این لغت، استفاده از واژه هرمافرودیت و یا دوجنسی منسوخ شده است. فرد میان جنس، فردی است که جسماً دچار اختلال است.

• میان جنس کاذب مونث:

بیمار، از نظر ژنی و کروموزومی مونث است، اما ظاهر مردانه دارد. میزان مردانه شدن ممکن است خفیف بوده و تنها کلیتوریس، مختصری بزرگ باشد، و یا در موارد شدید به صورت آلت تناسلی مردانه همراه با پیشابراه آلتی و اسکروتوم به هم پیوسته دارای رافه تظاهر کند.

• میان جنس کاذب مذکر:

از نظر ژنی، بیمار مذکر است. اما آلت تناسلی کوچک بوده و دارای درجات مختلفی از هیپوسپادیاس (دهانه پیشابراه در زیر آلت یا در میاندوره) و خم شدن آلت به سمت پائین (chordee) یا چسبندگی در سطح شکمی فالوس است. ممکن است نهان بیضگی (cryptorchidism) یک طرفه یا اغلب دو طرفه نیز وجود داشته باشد. باید به دقت در کانال اینگوینال و یا چین‌های لابیو اسکروتال به دنبال بیضه‌ها (گندها) گشت.

• میان جنس واقعی

به ندرت گنادی که در کانال اینگواینال یا چین‌های لابیو اسکرویتال لمس می‌شود یک تخمدان و یا یک بیضه تخمدان (در فرد هرمافروdit) است. بیماران هرمافروdit (دوجنسی واقعی) هم دارای بافت تخمدان و هم بافت بیضه می‌باشند و دستگاه تناسلی مبهم دارند. تولید تستسترون توسط یک گناد در داخل رحم نشانه آن است که بافت بیضه وجود داشته و برخی از سلولها دارای DNA مربوط به کروموزوم Y می‌باشند.

جنسیت عجیب (Gender queer) اصطلاحی است که بیانگر تنوع در بیان رفتارجنسیتی است. افراد با جنسیت عجیب ممکن است نه زن باشند و نه مرد و یا هر دو با هم باشند و یا ترکیبی از هر دو جنس باشند. این افراد مرزهای جنسیتی را قبول ندارند و هویت جنسیتی سیالی دارند. جنسیت عجیب گاهی به عنوان یک هویت جنسیتی جدا مورد استفاده قرار می‌گیرد و گاهی هم از آن به عنوان اصطلاحی کلی برای تمام افراد دارای جنسیت روان، آندروجینی، دوجنسیت و چندجنسیت و جنس سوم استفاده می‌شود.

جنسیت سیال (Genderfluid) فردی که میان هویت جنسیتی زن و هویت جنسیتی مرد و یا بدون جنسیت بودن در حال حرکت است. فردی که جنسیت روان دارد، در خود هویت زن و مرد را با هم دارد اما در بعضی روزها تمایل اش به یکی از این هویت‌ها بیشتر است. و حتی ممکن است در بعضی روزها بی جنسیت باشد.

دوجنسیت (bigender) به معنای فردی با دو هویت جنسیتی است. که یا همزمان بروز می‌کند و یا به طور متفاوت بین دو جنسیت حرکت می‌کند. این دوجنسیت یا می‌تواند زن و مرد باشد و یا خارج از مرزهای هویتی جنسیت باشد. برای گیج نشدن می‌توان تصور کرد یک فرد دو جنسیت گاهی دارای جنسیت روان (gender fluid) و گاهی آندروجینی (Adrogyny) است.

چند جنسیت (polygender) به معنای داشتن بیش از دو هویت جنسیتی است. این افراد هم مانند bigender یا می‌توانند همزمان همه هویت‌های جنسیتی خود را بروز دهند و یا می‌توانند بین آن‌ها در حرکت باشند.

جنس سوم (third sex) جنس سوم، به افرادی اطلاق می‌شود که خارج از مرزهای جنسیتی زن و مرد هستند. و اصطلاحاً در زبان انگلیسی برای این افراد از ضمیر "other"، آن‌ها" استفاده می‌شود. البته به تازگی مسئولان دیکشنری آکسفورد برای این افراد ضمیر Mx را به دیکشنری شان اضافه کرده‌اند.

در ادامه به توضیح مبدل‌پوش می‌پردازیم. لازم به ذکر است که بعضی افراد، مبدل پوشی را در زیر شاخه ترنسجندر بودن قرار نمی‌دهند زیرا افراد مبدل‌پوش می‌توانند ترنسجندر و یا سیس‌جندر باشند. و اصولاً مبدل پوشی در ارتباط با هویت جنسیتی افراد قرار ندارد. اما به جهت آنکه مبدل‌پوشی خود یک رفتارجنسیتی اجتماعی است که در آن فرد در قالب و نقش جنس مخالف قرار می‌گیرد این واژه را در اینجا توضیح می‌دهیم.

مبدل پوش (cross dresser) مبدل پوش فردی است که تمایل دارد لباس و پوشش جنس مخالف خودش را در موقعیت‌هایی مانند جشن و مهمانی و یا تفریح کردن بر تن کند. فرد مبدل پوش هنگامیکه در لباس و نقش جنس مخالف‌اش است، تمایل دارد از نام و ضمیر مناسب همان جنس استفاده کند. مثلاً اگر زنی مبدل پوشی مردانه انجام می‌دهد تمایل دارد از ضمیر مرد برای خطاب کردنش استفاده شود و نام مردانه‌اش صدا زده شود. تفاوت یک مبدل پوش با ترنسجدر در این است که فرد مبدل پوش به طور موقتی در قالب و نقش جنس مخالف‌اش در می‌آید.

درگ کینگ (drag king) به زنانی که مبدل پوشی مردانه انجام می‌دهند اصطلاحاً درگ کینگ گفته می‌شود. این افراد معمولاً در قالب درگ کینگ در سالن‌های متفاوت اقدام به اجرای نمایش‌های مختلف از جمله: آواز خوانی و برنامه‌های طنز و غیره می‌کنند. البته گروهی هم صرفاً تنها مبدل پوشی می‌کنند و از این مبدل پوشی به عنوان شغل و منبع کسب درآمد استفاده نمی‌کنند.

درگ کوئین (drag queen) به مردانی که مبدل پوشی زنانه انجام می‌دهند اصطلاحاً درگ کوئین گفته می‌شود. این افراد معمولاً در قالب درگ کوئین در سالن‌های متفاوت اقدام به اجرای نمایش‌های مختلف از جمله: آواز خوانی و برنامه‌های طنز و غیره می‌کنند. البته گروهی هم صرفاً تنها مبدل پوشی می‌کنند و از این مبدل پوشی به عنوان شغل و منبع کسب درآمد استفاده نمی‌کنند.



انواع روابط

رابطه ی باز (open) در رابطه باز دو شخص درگیر در رابطه دارای این آزادی هستند که در صورت تمایل وارد رابطه جنسی با فرد سومی شوند. روابط باز دارای قوانینی هستند که طرفین درگیر رابطه، آن را وضع می کنند برای مثال در یک رابطه باز طرفین شرط می کنند بدون دریافت اجازه از یکدیگر وارد رابطه جنسی با فرد سوم شوند و در رابطه باز دیگر طرفین شرط می کنند حتماً نظر طرف دیگر رابطه در مورد سکس داشتن دیگری با شخص سوم آگاه شود و یا حتی نسبت به انجام و یا عدم انجام آن نظر دهد.

رابطه ی بسته (close) در رابطه بسته طرفین درگیر رابطه تنها با یکدیگر دارای رابطه جنسی هستند.

تک همسری (monogamy) فرد تک همسر فردی است که تنها یک شریک زندگی دارد.

چند همسری (polygamy) فرد چند همسر فردی است که تمایل دارد بیش از یک شریک زندگی داشته باشد. این چند همسری محدود به جنس و جنسیت افراد نیست. به این معنی که یک زن می تواند چند شریک مرد داشته باشد، یک مرد می تواند چند شریک زن داشته باشد و یا چند مرد و زن با هم شریک و همسر باشند.

سکس فرند (sex friend) رابطه سکس فرندی صرفاً برای رفع نیاز جنسی است در این نوع رابطه ممکن است دوست داشتن و علاقه وجود داشته باشد اما هیچگونه تعهدی در این باره وجود ندارد. فرق آن با رابطه باز در این است که در رابطه باز، شریک جنسی شخص یک فرد ثابت رابطه هست اما در سکس فرندی فرد مقابل نفر ثابت نیست و در صورت پیدا کردن شخصی که میخوایین با اون وارد رابطه بشید معمولاً سکس فرندی تمام و دوستی ادامه پیدا می کند.

انواع تیپ

عموماً افراد به طور اشتباه تصور می کنند که منظور از اصطلاحاتی مانند: بوچ و فیمه برای زنان لزبین نشان دهنده کنش گر و یا کنش پذیر بودن آنها در رابطه جنسی است. این تصویری غلط و نادرست است. این اصطلاحات تنها اعلام کننده تیپ ظاهری افراد و برخی ویژگی های رفتاری در آنها است.

تیپ چیست؟

"تیپ" از کلمه یونانی "توپس" به معنای نقش یا اثر گرفته شده و در روان شناسی، به معنای خصوصیات ویژه جسمی و روان شناختی خاصی است که آدم ها را از یکدیگر مجزا می کند. به بیان دیگر، مجموعه ای از آدم ها که رفتار و اندیشه های تقریباً مشابهی دارند و واکنش های بدنی آنها نیز کم و بیش با هم یکسان است تحت یک تیپ شناسایی می شوند.

- زنان همجنسگرا

لازم به ذکر است اصطلاحات زیادی در بین زنان همجنسگرا رواج دارد. اما نگارنده تنها سعی نموده تا برخی اصطلاحات رایج تر را گردآوری کند.

استود (stud) زنان همجنسگرایی که تیپ بسیار مردانه‌ای داشته و شخصیت بسیار حاکم و غالبی دارند. جنسیت این زنان را معمولاً به راحتی نمی‌توان تشخیص داد. اکثر استودها علاقه به بستن سینه‌های خود دارند. یا حتی ممکن است برخی اقدام به تخلیه سینه خود کنند.

تامبوی (tomboy) زنان همجنسگرایی که چندان ظاهر کاملاً مردانه و یا زنانه ندارند. آن‌ها دارای تیپ ظاهری بینابینی هستند. معمولاً پوششی اسپورت و میانه دارند. گاهی ممکن است به عنوان یک پسر نوجوان زیبا اشتباه گرفته شوند.

بوچ (butch) زنان همجنسگرایی که دارای رفتار و ظاهری مردانه هستند. این زنان آرایش نمی‌کنند و از لباس‌هایی که زنانه هستند استفاده نمی‌کنند. برخی بوچ‌ها ممکن است علاقه به بستن سینه‌های خود داشته باشند.

استم (stem) زنان همجنسگرایی که بنابر خواست خود و روحیات شان، گاهی زنانه پوش هستند و گاهی مردانه پوش این زنان را می‌توان افرادی دانست که به راحتی از حالت فم به حالت بوچ تغییر حالت می‌دهند.

فمه (feme) زنان همجنسگرایی که در اجتماع کاملاً حالت زنانه دارد. از پوشش زنانه استفاده می‌کنند و رفتاری زنانه از خود بروز می‌دهند.

لیپ استیک (lip stick) زنان همجنسگرایی که بسیار زنانه پوش و از نظر مردان دگرجنسگرا جذاب هستند. آرایش همیشگی دارند و نماد کاملی از هنجارهای کلیشه‌ای زن هستند. این زنان را عموماً نمیتوان به عنوان یک همجنسگرای زن کلیشه‌ای شناسایی نمود.

- مردان همجنسگرا

در کشور ایران در میان گروه‌های مردان همجنسگرا رایج است که افراد را با پوزیشن جنسی شان می‌شناسند. این درحالی است که فرد **Butt** و یا مفعول و یا فرد **Top** و یا فاعل در فرهنگ عامیانه مردان همجنسگرا تیپ نیست بلکه پوزیشن جنسی فرد در حالت سکس است. در زیر به برخی تیپ‌های مردان همجنسگرا می‌پردازیم بدیهی است که ممکن است تیپ‌های بیشتری از موارد نام برده شده در فرهنگ لغات مردن همجنسگرا وجود داشته باشد.

خرس (bear) مردان همجنسگرایی که پرمو و دارای هیکل‌های درشت (منظور از درشت هیکل، هم افراد چاق و هم افراد عضلانی است) هستند. این مردان در رابطه، کنشگر هستند و از نظر تیپ در تضاد با تیپ **Twink** قرار دارند.

صاف (Smooth) مردان همجنسگرایی که بدن بدون مویی، دارند.

توئینک (Twink) مردان جوان بین ۱۸ تا اواسط دهه ۲۰ عمر، لاغر و بدن بدون موئی دارند (یا به کمک از بین بردن موهای زائد و یا به طور ارثی). توئینک‌ها معمولاً علاقه به آرایش‌های مردانه ملایم دارند. و به سرووضع خود توجه زیادی نشان می‌دهند.

توآنک (Twunk) در واقع مردان همجنسگرا با تیپ توئینک هستند که بدنی عضله‌ای دارند. و معمولاً شامل رده‌های سنی بالاتر از توئینک هم می‌شوند.

فهرست منابع:

<http://www.hrc.org/resources/entry/sexual-orientation-and-gender-identity-terminology-and-definitions>

<http://roygbiv.jezebel.com/stop-confusing-gender-dysphoria-with-۱۵۸۳۰۴۹۹۲۰-body-dysmorphia-al>

<http://www.theotherteam.com/common-lesbian-slang-and-terminology>

http://www.diffen.com/difference/Transgender_vs_Transsexual

<http://jenntgrace.com/ally-versus-advocate>

<http://nonbinary.org>

<http://www.asexuality.org>

<http://everydayfeminism.com>

<http://www.genderdiversity.org>

<http://www.isna.org/faq/hermaphrodite>



دو کتابچه دیگری که در همین راستا با حمایت همه جانبه سازمان بین‌المللی "اقدام آشکار جهانی" (اوت رایت) تهیه شده است نیز برای خوانندگان علاقمند قابل دسترس می باشد.